

MONOGRÁFICO DE AROMATERAPIA

Dirigido a los alumnos de los cursos de naturopatía, profesionales en activo y personas interesadas en el tema.

Nacemos con la capacidad de identificar y reconocer miles de olores y fragancias diferentes. A través del olfato identificamos muchos de nuestros alimentos, hacemos contacto con esa persona que nos gusta y nos atrae por su fragancia o su muy particular olor, nos relajamos o reaccionamos con cautela ante la presencia de un olor o aroma.

Vivimos en un mundo lleno de olores, aromas y fragancias. Entre ellos, están los de hierbas y flores que poseen aromas que proporcionan placer, disfrute, bienestar y es que a veces con sólo olerlas se siente hasta el alivio de algunas dolencias y estados mentales.

CONTENIDO:

- *¿Qué es la aromaterapia?*
- *Historia*
- *Bases de la aromaterapia: dónde y cómo fabrican las plantas sus esencias*
- *Obtención de los aceites esenciales*
- *Esencias sintéticas, transformadas, adulteradas*
- *Características que garantizan los efectos de la aromaterapia*
- *Conservación. ritmos de evaporación de las esencias*
- *Aceites vehiculares o aceites base*
- *Componentes de los aceites esenciales*
- *Métodos de aplicación de los aceites esenciales*
- *Propiedades terapéuticas de los aceites esenciales*
- *Ejemplos de los efectos sobre el organismo de los aceites esenciales*
- *Seguridad y precauciones en la aplicación de la aromaterapia*
- *Los aceites esenciales de uso más generalizado*
- *Bibliografía*
- *Glosario*



El seminario se realiza en un fin de semana y su precio es de 160€