

CURSO

KINESIOLOGIA

MADRID

PROGRAMA:

AREA-I

- TRIANGULO DE LA SALUD
- RELACION MUSCULO – ORGANO - MERIDIANO
- CONCEPTO EDUCATIVO Y RESPONSABILIDAD DEL CAMBIO
- DEFINICION, FILOSOFIA Y CONOCIMIENTOS DE LOS PRINCIPIOS DE LA KINESIOLOGIA

TECNICAS BASICAS

- ¿QUÉ ES EL TEST MUSCULAR?
- PROCEDIMIENTOS DEL TEST
- ADVERTENCIAS IMPORTANTES EN EL MOMENTO DEL TEST
- MUSCULO FUERTE / MUSCULO DEBIL
- MUSCULO FUERTE INDICADOR
- DESHIDRATACION
- HIPERENERGIA – VC
- ANCLAJE DE COOK
- ESQUEMA DE PRUEBAS PREVIAS
- DESAFIO DEL ESTADO DEL MUSCULO
- MUSCULO INDICADOR / MUSCULO ASOCIADO

EJERCICIOS TONIFICANTES

- MARCHA CRUZADA

AREA II

- REPASO DE TECNICAS DE BASE
- CORRECCION ENERGIA VC
- MARCHA CRUZADA PARA INTEGRAR
- EL EQUILIBRIO Y LA SALUD
- LOCALIZACION DE CIRCUITO

INTRODUCCION A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS
- PUNTOS DE ALARMA
- PUNTOS DE ACUPRESION PARA TONIFICAR
- EXPLICACION Y TECNICA

TECNICAS DE EQUILIBRACION PARA CORREGIR EXCESOS DE ENERGIA

- PUNTOS NEUROLINFATICOS
- PUNTOS NEUROVASCULARES
- MASAJE DE MERIDIANOS

LA ACTUACION SOBRE EL MUSCULO

- EL HUSO NEUROMUSCULAR
- EL ORGANO TENDINOSO DE GOLGI

- EJERCICIOS DE MARCHA CRUZADA
- MASAJE GENERAL DE MERIDIANOS
- CICLOS DE MERIDIANOS
- INICIO Y FINAL DE MERIDIANOS

INTRODUCCION A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- MERIDIANOS DE ACUPUNURA

TECNICAS DE EQUILIBRACION

- DESAFIO DE LAS CORRECCIONES
- PUNTOS NEUROLINFATICOS – NL
- LOCALIZACION NL
- PUNTOS NEUROVASCULARES – NV
- LOCALIZACION NV
- MASAJE DE LOS MERIDIANOS
- ORIGEN E INSERCIÓN O/I
- INFORMACION NUTRICIONAL

EL TEST DE LOS 14 MUSCULOS

- SUPRAESPINOSO - VASO CONCEPCION
- REDONDO MAYOR - VASO GOBERNADOR
- PECTORAL MAYOR CLAVICULAR - ESTOMAGO
- DORSAL ANCHO - BAZO PANCREAS

TRABAJAR CON METAS

- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL PARA EL FUTURO

TEST MUSCULOS SECUNDARIOS

- FLEXORES ANTERIORES DEL CUELLO – ESTOMAGO
- SUPINADOR LARGO – ESTOMAGO
- TRAPICIO INFERIOR – BAZO PANCREAS
- RECTO ANTERIOR DEL ABDOMEN – INTRESTINO DELGADO
- PARAVERTEBRALES – VEJIGA
- ILIACO – RIÑON
- ADDUCTORES – MAESTRO CORAZON
- PIRAMIDAL – MAESTRO CORAZON
- SARTORIO – TRIPLE CALENTADOR
- POPLITEO – VESICULA BILIAR
- ROMBOIDES – HIGADO
- DELTOIDES MEDIO – PULMON
- CUADRADO LUMBAR – INTRESTINO GRUESO

- SUBESCAPULAR – CORAZON
- CUADRICEPS – INTRESTINO DELGADO
- PERONEO – VEJIGA
- PSOAS – RIÑON
- GLUTEO MEDIO – MAESTRO CORAZON
- REDONDO MENOR – TRIPLE CALENTADOR
- DELTOIDES ANTERIOR – VESICULA BILIAR
- SERRATO ANTERIOR – PULMON
- TENSOR DE LA FASCIA LATA – INTRESTINO GRUESO

OTRAS TECNICAS

- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL
- INTERMEDIARIO
- INHIBICION VISUAL
- ENERGIA AURICULAR
- TECNICA SENCILLA Y SIMPLE PARA EL DOLOR
- ANALISIS POSTURAL

- INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS MUSCULOS SECUNDARIOS
- RECORRIDO DE UN MERIDIANO PARA UN DOLOR RECIENTE

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRACION CON UNA META
- EQUILIBRACIONES: RUEDA DE LOS MERIDIANOS
- EQUILIBRACIONES DE LOS CINCO ELEMENTOS
- ANALISIS DEL ESTADO ENERGETICO PREVIO ANTES DE LAS EQUILIBRACIONES
- EQUILIBRACION DE LOS MERIDIANOS
 - DIQUES
 - TRIANGULOS
 - CUADRADOS
 - MEDIO DIA / MEDIA NOCHE
 - EQUILIBRACION CON EL CRITERIO DE LA HORA ACTUAL
- EQUILIBRACION DE LOS CINCO ELEMENTOS

AREA III

MODOS DIGITALES

- CONCEPTO Y MODO DE PRIORIDAD
- MODO DIGITAL DE ALGO MAS
 - PUNTOS DE ACUPRESURA PARA SEDAR
 - PULSOS
 - ENERGIA LEMNISCAL
 - LA IMPORTANCIA DE SABER ESCUCHAR
 - LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL DEL PASADO
 - REACTIVIDAD ENTRE MUSCULOS
 - INTRODUCIR EN CIRCUITO
 - MUSCULOS REACTIVOS - INTRODUCIR EN CIRCUITO

AREA IV

- MUSCULOS CONGEALDOS
- LIBERACION DE LOS PUNTOS NEUROLINFATICOS
- DEBILIDAD MUSCULAR BILATERAL
- RELACION DE VERTEBRAS DONDE SE REFLEJA CADA MUSCULO
- PRUEBA DE NUTRICION Y SUPLEMENTOS
 - MODO DIGITAL DE INTOLERANCIA
 - TEST DE NUTRICION BIOLIDICA CON MUSCULO INDICADOR
- TEORIA DE LOS PUNTOS DE ACUPRESURA
- LEY DE LOS CINCO ELEMENTOS COMPLETA
- PUNTOS COU
- GRAFICO COMPLETO DE LOS CINCO ELEMENTOS CON LOS PUNTOS COU
- LOS CINCO ELEMENTOS EN CADA MERIDIANO
- DUALIDAD POSTURAL

AREA V

- KINESIOLOGIA Y ESENCIAS FLORALES
- SINCRONIZACION
- TECNICA DEL ARM REFLEX
- MODOS DIGITALES - MUDRAS
 - MUDRA PRIORIDAD
 - MUDRA 5 ELEMENTOS
 - MUDRA ESTRUCTURAL
 - MUDRA QUIMICO

TEST MUSCULOS SECUNDARIOS

- ANGULAR DEL OMOPLATO - ESTOMAGO
- EXTENSORES POSTERIORES DEL CUELLO - ESTOMAGO
- Oponentes del pulgar - BAZO PANCREAS
- TRICEPS - BAZO PANCREAS
- ABDOMINALES OBLICUOS - INTESTINO DELGADO
- TIBIALES ANTERIOR Y POSTERIOR - VEJIGA
- TRAPECIO SUPERIOR - RIÑON
- GLUTEO MAYOR - MAESTRO CORAZON

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRIO DE LOS CINCO ELEMENTOS CON NUTRICION
- INFORMACION NUTRICIONAL ADICIONAL
- HIERBAS E INTEGRADORES ASOCIADOS
- NUTRICION EN LOS CINCO ELEMENTOS
- EQUILIBRACION RAPIDA SEGUN LA HORA ACTUAL
- EQUILIBRACIONES LOCALES

- RECTO INTERNO - TRIPLE CALENTADOR
- GEMELOS - TRIPLE CALENTADOR
- SOLEO - TRIPLE CALENTADOR
- CORACOBRAQUIAL - PULMON
- DIAFRAGMA - PULMON
- ISQUIOTIBIALES INTESTINO GRUESO

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRACION CON SONIDO
- ALIVIO DEL ESTRES POSTURAL
- TAPING PARA EL DOLOR
- TEST DEL MODO DE ANDAR
- PARA ALIVIAR EL DOLOR DE CABEZA Y LA RIGIDEZ DEL CUELLO
- PARA ALIVIAR EL DOLOR O INESTABILIDAD DE RODILLA
- PARA ALIVIAR EL DOLOR DORSAL
- PARA ALIVIAR EL DOLOR LUMBAR, DE CADERA, HORMIGUEOS, EN LAS PIERNAS
- REACTIVIDAD Y LOS CINCO ELEMENTOS
- EQUILIBRACION DE LOS CINCO ELEMENTOS CON LAS EMOCIONES
- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL CON EMOCIONES
- EQUILIBRACION CON META Y EMOCIONES
- EQUILIBRACION DE 42 MUSCULOS CON MERIDIANOS
- EQUILIBRACION DE 42 MUSCULOS DE CABEZA APIES
- SELECCIÓN DE LA EQUILIBRACION APROPIADA

- MUDRA EMOCIONAL
- MUDRA ESENCIAS FLORALES
- MUDRA CUERPO SUTIL
- MUDRA ELECTROMAGNETICO
- MUDRA POLARIDAD
- MUDRAS Y FIJACION DE INFORMACION
- CUERPO SUTIL O ETÉRICO
- EMOCIONES DEL PRESENTE

- EMOCIONES DEL PASADO
- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL
- DOSIS DE ADMINISTRACION
- TECNICA DEL SUSTITUTO
- REVERSO PSICOLOGICO

SE IMPARTE EN 9 FINES DE SEMANA:

Fechas: 12 -13 de enero de 2008.

2 - 3 de febrero de 2008.

1 - 2 de marzo de 2008.

29 - 30 de marzo de 2008.

12 - 13 de abril de 2008.

Sábado: de 10h. a 14 y 16h. a 20h.

Domingo: de 10h. a 14h.

24 - 25 de mayo de 2008.

28 - 29 de junio de 2008.

12 - 13 de julio de 2008.

20 - 21 de septiembre de 2008.

PRECIO DEL CURSO:

MATRICULA 150€

9 MESES DE 140€

PAGO EN TRES MESES 5% DTO.

PAGO CONTADO 10% DTO.

DIRECCION: MAS NATURAL

C/ José Ortega y Gasset, 42 1º Drcha. (Barrio de Salamanca)
28006 - MADRID

MATRICULACION E INFORMACION:

C/ MALLORCA, 606-608 2º

08026 - BARCELONA

TEL.: 93 265 55 53

FAX.: 93 245 41 81

www.censana.com

informacion@censana.com

