

# MACA ANDINA "PODEROSO COLIBRI"

## ALIMENTO EXTRAORDINARIO

- \*REGULADOR HORMONAL
- \*ANTIOXIDANTE
- \* ENERGÉTICO
- \* RECONSTITUYENTE
- \*VIGORIZANTE

### APTO PARA NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS Y ANCIANOS

- ACTIVA LAS NEURONAS
- ESTIMULA LA MEMORIA
- ESTIMULA LA GLÁNDULA TIROIDES
- POSEE PROPIEDADES ANTIESTRÉS Y ANTIDEPRESIVAS
- AUMENTA LA LIBIDO EN HOMBRES Y MUJERES
- ESTIMULA LA FORMACIÓN Y MADURACIÓN DE GLÓBULOS ROJOS
- INCREMENTA LA ACTIVIDAD DEL PÁNCREAS

### MACA Y MUJER

- INCREMENTA LA FERTILIDAD
- REDUCE LOS SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA
- REDUCE EL DOLOR MENSTRUAL
- REDUCE LOS SÍNTOMAS PREMENSTRUALES
- PREVIENE LA OSTEOPOROSIS Y LAS ANEMIAS

### MACA AMARILLA

- ✓ MEMORIA.
- ✓ STRESS Y LA FATIGA
- ✓ RESISTENCIA FÍSICA
- ✓ NUTRITIVA Y VIGORIZANTE
- ✓ ANTIANÉMICA
- ✓ HUESOS Y MUSCULATURA

### MACA NEGRA

- ✓ CONCENTRACIÓN
- ✓ AUMENTA EL RENDIMIENTO
- ✓ RETARDA LA FATIGA
- ✓ FAVORECE EL BUEN ESTADO DE ÁNIMO
- ✓ MEJORA LA FERTILIDAD
- ✓ AUMENTO DE ESPERMATOZOIDES

### MACA ROJA

- ✓ ANTIOXIDANTE
- ✓ PRÓSTATA
- ✓ OSTEOPOROSIS

100% MACA  
ORGÁNICA



INSTANTÁNEO  
EN POLVO



CENSANA  
C/ ARAGÓN, 621 BAJOS  
08026- BARCELONA  
TEL. 93 265 55 53 FAX 93 245 41 81

[información@censana.com](mailto:información@censana.com) // [www.censana.com](http://www.censana.com)





# MACA "PODEROSO COLIBRI"

# 100% ORGÁNICA

La maca es un alimento de alto valor nutricional y biológico, siendo altamente vigorizante, útil en todas las edades. La maca posee la más alta concentración de calcio entre las plantas y un alto contenido en hierro, cobre, zinc, magnesio... y vit. B y C, así como sustancias que regulan el metabolismo del calcio y del fósforo.

Tiene efectos antienvjecimiento y contribuye al desarrollo normal del cabello.

La maca es conocida como el Ginseng de los Andes y la Viagra de los Incas, por sus propiedades de potenciar la libido. La maca rejuvenece el sistema endocrino de hombres y mujeres, estimulando el sistema endocrino completo.

Actualmente se han demostrado sus efectos en la reducción de la tasa de azúcar y colesterol en sangre y la acción antifúngica de su aceite esencial.

Posee un demostrado efecto antiestrés. Es muy adecuada para los estudiantes, pues estimula la concentración cerebral.

Los deportistas obtienen grandes beneficios con el consumo de maca, ya que aumenta su rendimiento, no siendo una sustancia dopante.

La harina de maca es también usada con éxito para tratar el Síndrome de Fatiga Crónica, cansancio adrenal, y para restaurar la energía y el vigor de los ancianos. La maca ha sido utilizada desde tiempos inmemoriales por los antiguos Incas como solución a problemas de dolor en los huesos, artritis y reumatismo, y músculos.

La maca se encuentra en distintos ecotipos, variando su coloración. Presentan cualidades específicas para cada tipo. Es por eso que **Maca "Poderoso Colibrí"** contiene un alto porcentaje de maca roja, negra, amarilla y otros ecotipos, aprovechándose así las cualidades nutraceuticas de todas ellas.

**La maca roja** es la de mayor actividad antioxidante, mejora la concentración y la memoria, enlentece el envejecimiento, y tiene efectos antidepresivos.

Útil en la hiperplasia benigna de próstata. Repara el tejido óseo (osteoporosis), reduce fracturas en las caídas, lumbago, dolores y posturas encorvadas.

**La maca negra** mejora la memoria, la concentración y el aprendizaje más que ninguna otra maca. Aumenta el rendimiento, evitando el estrés, retarda la fatiga y favorece el buen estado de ánimo.

Mejora la fertilidad, incrementa el número de espermatozoides y su motilidad. En animales incrementa el número de crías y aumenta su peso al nacer.

**La maca amarilla** aumenta la capacidad de aprendizaje y la memoria, reduce los efectos del stress y la fatiga, mejorando la resistencia física, es nutritiva, vigorizante, antianémica y refuerza los huesos y la musculatura.

Cada 100 gr contiene				Vitaminas		Minerales	
Proteínas	13.0 gr	Cenizas	3.5 gr	B1(Tiamina)	1.20 mg	Calcio	685.0 mg
Carbohidratos	69.4 gr	Ext. etéreo	0.6 gr	B2(Rivoflavina)	1.41 mg	Fósforo	183.0 mg
Fibra	3.0 gr	Humedad	10.0 gr	B6(Piridoxina)	1.14 mg	Hierro	34.8 mg
Grasa	0.2 gr	Calorías	302 K cal	B12(Cabalamina)	1.30 mg	Potasio	1.9 mg
<b>Información Nutricional: Porción Diaria</b>				PP(Niacina)	5.65 mg	Sodio	26.6 mg
<b>Para adultos: 1 cucharada de Moca (5 gr)</b>				C	3.10 mg	Magnesio	73.3 mg
<b>Para niños la mitad (2.5 gr)</b>							

INSTANTÁNEO EN POLVO

Ref.		Medida	
Maca-101		245 Gr	



**CENSANA**  
 EDICIONES Y DISTRIBUCIONES  
 CENSANA  
 C/ Aragón, 621 Bajos  
 08026 - Barcelona  
 Barcelona  
 Tel 93 265 55 53 y Fax 93 245 41 81  
[información@censana.com](mailto:información@censana.com)  
[www.censana.com](http://www.censana.com)

