

CURSOS A DISTANCIA

NATUROPATÍA
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
ESTÉTICA NATURAL
QUIROMASAJE
MUSICOTERAPIA
DRENAJE LINFÁTICO
AROMATERAPIA PRÁCTICA

HERBODIETÉTICA
FITOTERAPIA
AROMATERAPIA
SALES DE SCHÜESSLER
REFLEXOLOGÍA
OLIGOELEMENTOS
HIDROTERAPIA DE COLON

CURSOS PRESENCIALES

NATUROPATÍA
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
QUIROMASAJE
DRENAJE LINFÁTICO
ESTÉTICA NATURAL
MUSICOTERAPIA
PODER MENTAL

HERBODIETÉTICA
FITOTERAPIA
REFLEXOLOGÍA
QUIROPRAXIA
ESENCIAS FLORALES
AROMATERAPIA PRÁCTICA
KINESIOLOGÍA



TEL.: 93 265 55 53
FAX.: 93 245 41 81

www.censana.com
informacion@censana.com



Salut Integral i Intel·ligència Emocional

C/ Sardenya, 261– 263.
08013 Barcelona

Escuela Censana

Curso Masaje Tradicional Tailandés

Impartido por:

Víctor Fernández

Masaje tailandés
Masaje herbal tailandés
Terapeuta manual



MASAJE TAILANDES

CURSOS DE YOGA

Introducción:



El Masaje Tradicional Tailandés tiene un largo historial de curación terapéutica. Sus raíces nos llevan hasta la India de hace 2500 años a la figura de Jivaka Kumar Baccha, su creador, contemporáneo y amigo de Buda y médico personal del Rey Magadha Bimbisara. Desde entonces este masaje ha ido evolucionando hasta la

forma en que se enseña y practica hoy.

La filosofía del Yoga, de la cual nace este masaje, proclama que la energía de la vida, el Prana, es absorbida con el aire que respiramos y la comida que ingerimos. El fundamento teórico del Masaje Tradicional Tailandés se basa en el concepto de líneas invisibles de energía Prana que discurren a lo largo del cuerpo, las Prana Nadis, y su método es el trabajo sobre ellas. Estas líneas forman una "segunda piel", un segundo cuerpo energético nombrado Pranayama Kosha, que se suma al cuerpo físico y que está formado por multitud de estas líneas. Este masaje trabaja una selección de estas líneas con diferentes técnicas de acupresura y gran cantidad de estiramientos provenientes del Yoga.

¿A quién va dirigido el curso?

Este curso de Masaje Tradicional Tailandés va dirigido tanto a cualquier persona que desee aprender una técnica terapéutica completa y diferente como a terapeutas ya formados. Esta técnica es perfectamente adaptable y compatible con cualquier técnica de las que se enseñan y practican en Occidente en la actualidad.

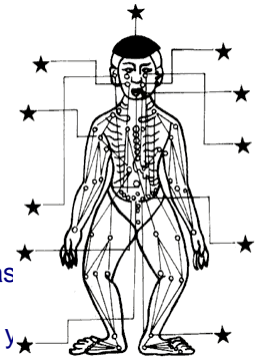


Metodología:

Consta de dos partes diferentes que se aprenden al mismo tiempo: las líneas energéticas y los estiramientos. De esta manera se trabajan al mismo tiempo el cuerpo energético y físico del receptor, consiguiendo recuperar el equilibrio global, es decir: mental, físico y espiritual que son los tres campos de aplicación terapéutica de este masaje.

Programa:

- Historia del masaje tradicional tailandés**
- Reglas del masajista thai**
- Normas generales para practicar el masaje, 1º visita**
- Masaje y respiración**
- Líneas de energía:**
 - Herramientas para trabajar las líneas:
 - Líneas en las piernas
 - Líneas en la espalda
 - Líneas y puntos en los glúteos
 - Líneas en la escápala
 - Líneas en los trapecios
 - Líneas en las costillas
 - Líneas en los brazos y manos
 - Líneas en la cara
- 80 figuras básicas:**
 - Pies, líneas y estiramientos
 - Piernas y muslos, líneas y estiramientos
 - Abdomen, masaje en puntos energéticos
 - escápala, espalda y piernas, parte posterior, líneas estiramientos
 - Posición sentada, cabeza, nuca y espalda, líneas y estiramientos
 - Estiramientos generales
 - Brazos, antebrazos y manos, líneas y movilizaciones
 - Cara, puntos y líneas
 - Maniobras de relajación finales, respiración y equilibrio de energías
 - Puntos de acupresura en las manos
 - Puntos de acupresura en la cara
 - Las 10 sen, las líneas principales de energía en el cuerpo
 - Masaje general y masaje terapéutico, tratamientos concretos
- Masaje de 1 hora, masaje de 2 horas**



DURACIÓN: 5 MESES
HORARIO: JUEVES MAÑANA DE 10 A 14 H