

CURSO DE **DIETETICA Y NUTRICION**

AREA I:
LA ALIMENTACION HUMANA.
EL MUNDO DE LA NUTRICION.

AREA II:
BIOENERGETICA Y METABOLISMO
ENERGETICO

AREA III:
NUTRICION Y METABOLISMO

AREA IV:
BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS
ALIMENTOS)

AREA V:
DIETETICA . LA ALIMENTACION EN
DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE
LA VIDA

AREA VI:
DIETOTERAPIA

AREA VII:
DIETETICA COMUNITARIA

AREA VIII:
HIGIENE ALIMENTARIA. TOXICOLOGIA
ALIMENTARIA

AREA IX:
INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS



Centro homologado por la
Federación Española de
Profesionales en Naturopatía
Escuela homologada nº B-41002



AREA I: LA ALIMENTACION HUMANA. EL MUNDO DE LA NUTRICION

FORMACION PROFESIONAL: "DIETISTA"

- Obtención de un "Examen Crítico"
- Análisis de "Situaciones Particulares"
- Valoración de los condicionantes de los "Estilos de Vida"
- Educación alimentaria

DIETISTA: PROFESION MUNDIAL

ACTIVIDAD COMO LABOR SOCIAL

HISTORIA SOCIAL DE LAS RELACIONES EXISTENTES ENTRE CONDICIONES DE VIDA Y ALIMENTACION

- Diferentes pueblos, diferentes alimentaciones
- Conclusiones
- Alimentación antes del siglo XIX
- Alimentación en la época moderna
- Relación directa de las enfermedades respecto a la nutrición en la historia
- Descubrimientos y evolución de los conceptos relacionados con la nutrición

AREA II: BIOENERGETICA Y METABOLISMO ENERGETICO

TRANSFORMACIONES ENERGETICAS CELULARES

VALOR ENERGETICO DE LOS ALIMENTOS

CALORIMETRIA

NECESIDADES ENERGETICAS DEL CUERPO HUMANO

REGULARIZACION DE LAS INGESTA CALORICA

FISIOLOGIA DEL METABOLISMO EN NORMALIDAD Y AYUNO

AUMENTO Y PERDIDA DE PESO

NECESIDADES ENERGETICAS Y EJERCICIO FISICO

AREA III: NUTRICION Y METABOLISMO

DIGESTION Y ABSORCION: ENZIMAS

NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

- Estructura de los hidratos de carbono
- Digestión y absorción de los hidratos de carbono
- Metabolismo y funciones de los hidratos de carbono

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS GRASAS

- Estructura de las grasas de la dieta
- Funciones, nutrición y metabolismo de las grasas
- Distribución y metabolismo de las grasas

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS PROTEINAS

- Requerimientos de proteínas
- Estructura de las proteínas

- Metabolismo de las proteínas y aminoácidos
- Balance de nitrógeno

FIBRA DIETETICA

- Estructura de la dietética
- Fuentes de la fibra y calidad de las fibras
- Efectos metabólicos debidos a la ingesta de fibras
- Efectos fisiológicos debidos a la ingesta de fibras

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS VITAMINAS Y VITAMINOIDES

- Nomenclatura, propiedades y funciones de las vitaminas
- Vitamins liposolubles
- Vitamins hidrosolubles
- Vitaminoides
- Antivitaminas

NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS OLIGOELEMENTOS

NUTRICION Y METABOLISMO DEL ETANOL

AGUA

- El agua y las soluciones acuosas
- Balances hídrico
- Regularización del contenido del agua corporal

AREA IV: BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS)

CARNES, PESCADOS, HUEVOS, LECHE Y LACTICOS

CEREALES, LEGUMINOSAS Y TUBERCULOS FECULENTOS

HARINAS, FECULAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS EDULCORANTES, FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS ESTIMULANTES, CONDIMENTOS, AGUA

MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS, ADITIVOS ALIMENTARIOS: COMPONENTES NO NUTRITIVOS ENDOGENOS O EXOGENOS AÑADIDOS A LOS ALIMENTOS

ALIMENTOS DIETETICOS, LEGISLACION

FISCALIZACION BROMATICA

AREA V: DIETETICA . LA ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

DIETETICA EQUILIBRADA: CONCEPTO Y CALCULO

TABLAS DE COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS

NECESIDADES DE NUTRIENTES

LA ALIMENTACION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

LA ALIMENTACION EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

LA ALIMENTACION EN EL ADULTO

DIETA EQUILIBRADA COMO BASE DE LA MEDICINA PREVENTIVA

LA ALIMENTACION EN LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA

MODIFICACIONES BIOQUIMICAS Y FISIO-LOGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL EN LA VEJEZ

ALIMENTACION Y TRABAJO

ALIMENTACION Y ACTIVIDAD LABORAL

ALIMENTACION EN EL DEPORTISTA

CLASIFICACION DEL DEPORTISTA

ALIMENTACION Y RENDIMIENTO

ALIMENTACION EN MEDIOS HOSTILES

ESTUDIO DE LAS DISTINTAS DIETAS ACTUALES

DIETAS EN DIVERSAS CULTURAS

AREA VI: DIETOTERAPIA

VALORACION CLINICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

HISTORIA MEDICA, SOCIAL Y DIETETICA

VALORACIONES ANTROPOMETRICAS

VALORACIONES CLINICAS Y BIOQUIMICAS

DIETAS CON MODIFICACIONES ENERGETICAS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS LIPIDOS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LAS PROTEINAS Y SUBSTANCIAS NITROGENADAS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE SUS ELEMENTOS MINERALES

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LA FIBRA DIETETICA

SUPLEMENTOS VITAMINICOS Y MEGAVITAMINOTERAPIA

TERAPEUTICA CON OLIGOELEMENTOS

DIETAS EN EXPLORACIONES ESPECIFICAS

NUTRICION DEL PACIENTE EN ESTADO CRITICO

NUTRICION Y PREVENCION DEL CANCER

NUTRICION E INFECCION

DIETOTERAPIA NUTRICIONAL DE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR DEFECTOS CONGENITOS DEL METABOLISMO

SINDROME DE MALA ABSORCION

NUTRICION ENTERAL Y PARENTAL

-Lesiones, corporales y condiciones sépticas

-Reposo del tracto gastrointestinal

-Elección de terapia nutricional

-Requerimientos de nutrientes

-Desequilibrio ácido-base

AREA VII: DIETETICA COMUNITARIA

COLECTIVIDADES

-Colegios

-Residencias de ancianos

-Residencias y hoteles

-Comedores de empresas

-Hospitales (dietas hospitalarias)

ORGANIZACION DE LA COCINA DE COLECTIVIDADES

CONSEERVACION DE LOS ALIMENTOS

CIRCUITO DE LOS ALIMENTOS

CADENAS DE SERVICIO

AREA VIII: HIGIENE ALIMENTARIA. TOXICOLOGIA ALIMENTARIA

ALTERACION DE LOS ALIMENTOS

CAUSAS BIOQUIMICAS

CAUSAS QUIMICAS

CAUSAS BIOLOGICAS

MICROORGANISMOS

TIXI-INFECCIONES DE ORIGEN ALIMENTARIO

EPIDEMIOLOGIA

MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS

AREA IX: INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS

EFFECTO DE LOS ALIMENTOS SOBRE LA BIODISPONIBILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

EFFECTOS DE LA DIETA SOBRE EL METABOLISMO DE LOS MEDICAMENTOS

EFFECTOS DE LOS MEDICAMNETOS Y DE LAS SUBSTANCIAS QUIMICAS PRESENTES EN LOS ALIMENTOS SOBRE LA ABSORCION DE VITAMINAS



