



CURSO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

CONTENIDO:

AREA I.

INTRODUCCIÓN A LA TÉCNICA DEL D.L.M.

AREA II.

HISTORIA DE LA TERAPIA DEL D.L.M.

AREA III.

SISTEMAS DE TRANSPORTE Y DEFENSA DEL ORGANISMO

AREA IV.

CONCEPTOS BÁSICOS DEL SISTEMA CIRCULATORIO

AREA V

EL MEDIO INTERNO

AREA VI

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO

AREA VII

SANGRE Y LINFA

AREA VIII

FORMACIÓN DE LA LINFA

AREA IX

SISTEMA DE DEFENSA INMUNITARIO

AREA X

DISTRIBUCIÓN DE LOS GANGLIOS LINFÁTICOS

AREA XI

EL EDEMA O LINFEDEMA

AREA XII

MECANISMOS COMPENSATORIOS FRENTE AL EDEMA

AREA XIII

EFECTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

AREA XIV

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL D.L.M.

AREA XV

LOS MOVIMIENTOS CARACTERÍSTICOS DEL D.L.M.

AREA XVI

LAS DIFERENTES MANIPULACIONES DEL D.L.M.

AREA XVII

MASAJE D.L.M. EN DECÚBITO SUPINO

AREA XVIII

MASAJE D.L.M. EN DECÚBITO PRONO

AREA XIX

CARACTERÍSTICAS DE UNA SESIÓN DE D.L.M.

AREA XX

MASAJE D.L.M. EN LA ESTÉTICA

AREA XXI

APLICACIONES DEL MASAJE D.L.M. EN LA MEDICINA Y CIRUGIA

PROGRAMA DEL CURSO:

AREA I.

INTRODUCCIÓN A LA TÉCNICA DEL D.L.M.

- Introducción a al drenaje linfático manual

AREA II.

HISTORIA DE LA TERAPIA DEL D.L.M.

- Historia del drenaje linfático manual
- Biografía del Dr. Emil Vodder

AREA III.

SISTEMAS DE TRANSPORTE Y DEFENSA DEL ORGANISMO

- Sistema circulatorio
- Sistema linfático
- Sistema inmunitario

AREA IV.

CONCEPTOS BÁSICOS DEL SISTEMA CIRCULATORIO

- Circuitos de transporte de la sangre
- Distribución de arterias y venas en el cuerpo humano

AREA V

EL MEDIO INTERNO

- Los espacios corporales
- Intoxinación - Intoxicación
- Los órganos emuntorios
- Alteración del terreno
- Limpieza del organismo. Reacción curativa

AREA VI

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO

- Estructuras conductoras de la linfa
- Conclusión del transporte por drenaje linfático

AREA VII

SANGRE Y LINFA

- La sangre
- La linfa
- El espacio o sistema intersticial

AREA VIII

FORMACIÓN DE LA LINFA

AREA IX

SISTEMA DE DEFENSA INMUNITARIO

- Sistema retículo-endotelial
- Sistema de defensa inespecífico
- Sistema de defensa específico
- Órganos linfoides

AREA X

DISTRIBUCIÓN DE LOS GANGLIOS LINFÁTICOS

- Vías linfáticas de la extremidad inferior
- Vías linfáticas del brazo y ganglios axilares
- Vías linfáticas de la cabeza y cuello
- Conductos linfáticos torácicos
- Conductos linfáticos del abdomen

AREA XI

EL EDEMA O LINFEDEMA

- Generalidades del linfedema
- Edemas linfodinámicos
- Edemas linfostáticos o linfedemas

AREA XII

MECANISMOS COMPENSATORIOS FRENTE AL EDEMA

- Evolución del edema
- Prevenciones a tener en cuenta frente al linfedema

AREA XIII

EFFECTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

AREA XIV

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL D.L.M.

- Indicaciones del drenaje linfático manual
- Contraindicaciones del drenaje linfático manual

AREA XV

LOS MOVIMIENTOS CARACTERÍSTICOS DEL D.L.M.

AREA XVI

LAS DIFERENTES MANIPULACIONES DEL D.L.M.

- Effleurage
- Círculos fijos
- Círculos en espiral
- Movimientos en tijera
- Presiones
- Arrastres
- Bombeos
- Bombeos con arrastres
- Pasos de gato
- Roces

AREA XVII

MASAJE D.L.M. EN DECÚBITO SUPINO

AREA XVIII

MASAJE D.L.M. EN DECÚBITO PRONO

AREA XIX

CARACTERÍSTICAS DE UNA SESIÓN DE D.L.M.

- En que consiste una sesión de D.L.M.
- Signos reactivos

AREA XX

MASAJE D.L.M. EN LA ESTÉTICA

- Efectos fisiológicos sobre la celulitis
- Tratamiento pre-parto y post-parto
- Otras aplicaciones

AREA XXI

APLICACIONES DEL MASAJE D.L.M. EN LA MEDICINA Y CIRUGIA

- Tratamiento del linfedema

- Edema de los tobillos
- Estasis venoso generalizado en la insuficiencia cardíaca crónica
- D.L.M. para el abdomen

MATERIAL SUMINISTRADO

- 1 Tomos lujosamente encuadernado conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas.
- 3 Vídeos realizados y producidos por la escuela
- Guía del alumno.
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas.
- Exámenes de evaluación.
- Hojas de consulta.

SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursos Monográficos de fin de semana.
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno.
- Servicio especial de tutorías.

TUTORIAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizado por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

EXAMENES

La escuela remitirá periódicamente a sus alumnos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

TITULACION

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

CURSILLOS MONOGRAFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

MODALIDAD DE ESTUDIO

El curso es semipresencial, combina el estudio a distancia con unas practicas que se realizan en la escuela durante un fin de semana. En caso de no poder realizar las prácticas en la

La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno.